



# かまくら ふぁみさぽ通信



〈発行元〉鎌倉市ファミリーサポートセンター

## 冬の盲点に注意！

### やけど・低温やけど

- ・暖房器具、スチーム(加熱)式の加湿器によるやけど
- ・湯たんぽ・カイロ・ホットカーペット等への長時間接触による低温やけど

➡ 配置や使用時間には、十分気をつけましょう。  
やけどの対処法を知っておきましょう！



### かくれ脱水

- ・冬は空気が乾燥し、湿度も下がるため、身体から水分が奪われやすくなります。

➡ 定期的に水分をとりましょう。  
室内を加湿しましょう。  
暖房が効いている部屋では厚着に注意を。



### 衣服やマフラーの巻き込み

- ・長いマフラーやフードに紐が付いた上着などは、遊具に引っかかる、シートベルトに巻き込まれる等の危険があります。

➡ 外遊びは動きやすい靴や服装で。



### 感染症のおそれ

- ・インフルエンザ、ノロウイルス等の感染症に注意

➡ 手洗い・うがいを忘れずに！  
食事・睡眠等、健康管理も大事です。



### 「ヒヤリハット」 お知らせください！

- ★ファミサポの活動中などで、大事には至らなかったけれど「ヒヤッとしたこと」「ハッとしたこと」はありませんか？
- ★「ヒヤリハット事例」があれば、是非お聞かせください。  
事故予防の啓蒙のために、皆さんの声をお寄せください。

【ヒヤリハットの報告はこちら】

[お問い合わせフォーム](#)に  
「ヒヤリハット」を追加しました。

## ホームページに新たな機能が加わりました！

### 依頼申込みフォームができました！

新規の依頼の申込み(支援会員の紹介)ができます。

①「[会員の皆さまへ](#)」



依頼会員・両方会員さんへ

②「[依頼を申込み](#)」



依頼申込みフォーム



①→②の順でフォームに入ることができます。

「[お申し込み前の確認事項](#)」をご理解いただき、ご記入ください。  
受付完了後、アドバイザーより内容確認のお電話をいたします。

### 事前打ち合わせ予約フォームができました！

事前打ち合わせの希望日時を予約できます。

①「[会員の皆さまへ](#)」



依頼会員・両方会員さんへ

②「[事前打ち合わせを行う](#)」



事前打ち合わせ



①→②の順に進み「[事前打ち合わせまでの流れ](#)」をよく確認した後に「[事前打ち合わせ予約カレンダー](#)」から希望日時を選択し、予約フォームに入ってください。

## 会員さんへ センターからのお願い

### ★事前打ち合わせ表の裏面が変わりました。

支援会員、依頼会員それぞれが確認して頂く項目（個人情報の取り扱い、支援会員 1 人対お子さん 1 人の支援など）が追加されました。

[育児支援 事前打ち合わせ表](#)

[家事支援 事前打ち合わせ表](#)

### ★いつもお願いしている支援会員さんを、お友達や知人に紹介したい場合、

- 本人の許可なく紹介するのはやめましょう。
- 知人等にご紹介する前に、まず**事務局**にご連絡ください。

### ★緊急時に備え、ファミサポの支援中は支援

会員から**依頼会員へ連絡がつくよう**にしてください。本人以外の連絡先（家族・外出先等）を打ち合わせ表に記入しておきましょう。

### ★当日キャンセル

依頼当日にご予定が変更となり、**支援時間が短くなる場合は、当日キャンセル扱いとなり、予定金額の半額**が必要です。



**安心・安全に支援をしてもらうために、皆さんのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。**



### 支援(両方)会員スキルアップ研修会報告



#### 産後支援講習会

令和 7 年 9 月 30 日(火)  
鎌倉市福祉センター

人形を使った<sup>あわもくよく</sup>泡沫浴のデモンストレーション、おむつ替えや着替えの実習を、保健師・助産師のお二人に講習していただきました。また、鎌倉市の現在の出産状況や、出産後のママの精神的・身体的変化について学びました。

年に 1 回行われる講習です。未受講の方、再度受講したい方、是非次回ご参加ください。



### フォローアップ研修会報告

#### 前向き子育てのパワー

すべての子どもと前向きに関わる事の大切さと関わり方について

令和 7 年 12 月 9 日(火)  
鎌倉市福祉センター

講師：松岡かおりさん  
(NPO 法人 triple P Japan 理事)

オーストラリア発祥の子育てメソッド「トリプル P」の概念を元に、子どもとの関わりがうまくいくコツをお話いただきました。

子どもに関わる保護者や支援者が、まずは自身の自己肯定感を高め、そのうえで子どもに関わることで、子どもも自己肯定感やコミュニケーション能力を高めることができる、というお話を、皆さん熱心に聞き入っていました。当日は、参加者同士がテーマに沿って会話をすることを取り入れて、話の聞き方や肯定的な言葉がけの実践も行いました。

子育てやファミサポの支援のみならず、職場や家庭でのコミュニケーションにも活かせる内容の研修会となりました！



## INFORMATION

### 令和 7 年度 支援会員登録講習会

● 令和 8 年 1 月 29 日(木)

2 月 9 日(月)・18 日(水) 全 3 日間

場 所：鎌倉市福祉センター

「こどもの心の発達」「こどもの栄養と食生活」「発達に特徴のある子の支援」など子育てに関する講義を数日間に渡って受けて頂きます。全日程の参加が難しい場合は、事務局へご相談ください。

お子さんが好きな知人・お仲間へぜひお声掛けください。

[お申し込みはこちら](#)



### 令和 8 年度 支援会員登録講習会 (予定)

● 令和 8 年 6 月 ● 令和 8 年 10 月 ● 令和 9 年 2 月

※日程・会場は未定です。

詳細は決まり次第、ファミサポの HP、公式 LINE などでお知らせします。

### 鎌倉市ファミリーサポートセンター

〒248-0012 鎌倉市御成町 20-21

鎌倉市福祉センター3 階

(令和 7 年 5 月より上記住所に移転しました)

TEL : 0467-38-8723 ・ 38-8724

(電話番号も変わりました)

[HP](#)



※日曜日・祝日・年末年始・毎月最終月曜日はお休みです

鎌倉市ファミリーサポートセンターは鎌倉市から委託を受けた  
「NPO 法人 ふぁみりい」が運営しています。

