



かまくらふあみさぽ通信



〈発行元〉鎌倉市ファミリーサポートセンター

冬の盲点に注意！

やけど・低温やけど

- ・暖房器具、スチーム(加熱)式の加湿器によるやけど
- ・湯たんぽ・カイロ・ホットカーペット等への長時間接触による低温やけど
- ▶ 配置や使用時間には、十分気をつけましょう。



やけどの対処法を知っておきましょう！

かくれ脱水

- ・冬は空気が乾燥し、湿度も下がるため、身体から水分が奪われやすくなります。
- ▶ 定期的に水分をとりましょう。
室内を加湿しましょう。
暖房が効いている部屋では厚着に注意を。



衣服やマフラーの巻き込み

- ・長いマフラー・フードに紐が付いた上着などは、遊具に引っかかる、シートベルトに巻き込まれる等の危険があります。
- ▶ 外遊びは動きやすい靴や服装で。



感染症のおそれ

- ・インフルエンザ、ノロウイルス等の感染症に注意
- ▶ 手洗い・うがいを忘れない！
食事・睡眠等、健康管理も大事です。



「ヒヤリハット」お知らせください！

★ファミサポの活動中などで、大事には至らなかったけれど「ヒヤッとしたこと」「ハッとしたこと」はありませんか？

★「ヒヤリハット事例」があれば、是非お聞かせください。
事故予防の啓蒙のために、皆さんの声をお寄せください。

[【ヒヤリハットの報告はこちら】](#)

[お問い合わせフォーム](#)に

「ヒヤリハット」を追加しました。

ホームページに新たな機能が加わりました！

依頼申込みフォームができました！

新規の依頼の申込み(支援会員の紹介)ができます。

①「会員の皆さまへ」



依頼会員・両方会員さんへ

②「依頼を申込む」



依頼申込みフォーム



①→②の順でフォームに入ることができます。

「お申し込み前の確認事項」をご理解いただき、ご記入ください。
受付完了後、アドバイザーより内容確認のお電話をいたします。

事前打ち合わせ予約フォームができました！

事前打ち合わせの希望日時を予約できます。

①「会員の皆さまへ」



依頼会員・両方会員さんへ

②「事前打ち合わせを行う」



事前打ち合わせ



①→②の順に進み「事前打ち合わせまでの流れ」をよく確認した後に「事前打ち合わせ予約カレンダー」から希望日時を選択し、予約フォームに入って下さい。

会員さんへ センターからのお願い

★事前打ち合わせ表の裏面が変わりました。

支援会員、依頼会員それぞれが確認して頂く項目（個人情報の取り扱い、支援会員1人対お子さん1人の支援など）が追加されました。

[育児支援 事前打ち合わせ表](#)

[家事支援 事前打ち合わせ表](#)

★いつもお願いしている支援会員さんを、

お友達や知人に紹介したい場合、

■本人の許可なく紹介をするのはやめましょう。

■知人等にご紹介する前に、まず**事務局**に
ご連絡ください。

★緊急時に備え、ファミサポの**支援中**は支援

会員から**依頼会員へ連絡がつくように**してください。

本人以外の連絡先（家族・外出先等）を
打ち合わせ表に記入しておきましょう。

★当日キャンセル

依頼当日にご予定が変更となり、**支援時間が短くなる場合は**、当日キャンセル扱いとなり、

予定金額の半額が必要です。

安心・安全に支援をしてもらうために、

皆さんのご理解、ご協力を

よろしくお願いいたします。



支援(両方)会員スキルアップ研修会報告



産後支援講習会

令和7年9月30日(火)
鎌倉市福祉センター

人形を使った泡沐浴のデモンストレーション、おむつ替えや着替えの実習を、保健師・助産師のお二人に講習していただきました。また、鎌倉市の現在の出産状況や、出産後のママの精神的・身体的变化について学びました。

年に1回行われる講習です。未受講の方、

再度受講したい方、

是非次回ご参加ください。



フォローアップ研修会報告

前向き子育てのパワー

すべての子どもと前向きに関わる事の大切さと関わり方について

令和7年12月9日(火)

鎌倉市福祉センター

講師：松岡かおりさん

(NPO法人 triple P Japan 理事)

オーストラリア発祥の子育てメソッド「トリプルP」の概念を元に、子どもとの関わりがうまくいくコツをお話いただきました。

子どもに関わる保護者や支援者が、まずは自身の自己肯定感を高め、そのうえで子どもに関わることで、子どもも自己肯定感やコミュニケーション能力を高めることができる、というお話を、皆さん熱心に聞き入っていました。当日は、参加者同士がテーマに沿って会話をすることを取り入れて、話の聞き方や肯定的な言葉掛けの実践も行いました。

子育てやファミサポの支援のみならず、職場や家庭でのコミュニケーションにも活かせる内容の研修会となりました！



INFORMATION

令和7年度 支援会員登録講習会

●令和8年1月29日(木)

2月 9日(月)・18日(水) 全3日間

場 所：鎌倉市福祉センター

「子どもの心の発達」「子どもの栄養と食生活」「発達に特徴のある子の支援」など子育てに関する講義を数日間に渡って受けて頂きます。

全日程の参加が難しい場合は、事務局へご相談ください。

お子さんが好きな知人・お仲間へぜひお声掛けください。

[お申し込みはこちら](#)



令和8年度 支援会員登録講習会（予定）

●令和8年6月 ●令和8年10月 ●令和9年2月

※日程・会場は未定です。

詳細は決まり次第、ファミサポのHP、公式LINEなどでお知らせします。

鎌倉市ファミリーサポートセンター

〒248-0012 鎌倉市御成町 20-21

鎌倉市福祉センター3階



(令和7年5月より上記住所に移転しました)

TEL : 0467-38-8723・38-8724

(電話番号も変わりました)



※日曜日・祝日・年末年始・毎月最終月曜日はお休みです

鎌倉市ファミリーサポートセンターは鎌倉市から委託を受けた

「NPO法人 ふあみりい」が運営しています。

